



## イニエスタ メソドロジー 感染症対策について

平素よりイニエスタ メソドロジーにご参加いただき、誠にありがとうございます。

スクール再開に伴い、新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策として以下を実施いたします。

### ★体調チェック

- ・ 練習開始前にこちらで準備した体温計にてスクール生、保護者への体温チェックを行います。
  - ※37.5℃以上ある場合、練習への参加をご遠慮いただきます。予めご了承ください。
  - ※37.5℃以下であっても、発熱、咳、喉の痛み、嗅覚・味覚の異常を感じるなどの症状がある方は、参加をご遠慮いただく場合がございます。
  - ※平熱が高い場合は別途お申し出ください。

### ★「3つの密」を回避

- ・ 活動中・それ以外の間も含め、周囲の人とできるだけ距離を空けます。(1.5m～2m)
- ・ 距離を保ったトレーニングセッションを主として行っています。
- ・ 接触の多いトレーニングや試合は、政府や日本サッカー協会の指針等に従いながら徐々に行う予定です。

### ★感染予防意識の徹底

- ・ スクール生へは練習前後のこまめな手洗い、うがい、アルコール等による手指の消毒を実施します。  
また、コーチングスタッフもトレーニング前後には手洗い、うがい、手指の消毒を実施いたします。  
(スクールが用意するアルコール消毒液は、保護者の方もお使いいただけます)
- ・ 練習中、感染を防ぐためにコーチングスタッフはマスクを着用して指導にあたります。
- ・ 1グループ最大4～6名程度の人数にてトレーニングを構成します。
- ・ サッカー用具もトレーニング開始前に消毒いたします。
- ・ 給水時も個人間の距離を確保します。

### ★トレーニング内容について

長期にわたる自粛期間により、スクール生の基礎体力や技術力の低下が考えられます。

再開時からすぐに、以前と同じ強度のトレーニングを行うことは、怪我のリスクを高めるため、スクール再開後は低強度のトレーニングから開始し、徐々に負荷を上げていきます。

まずは個人技術の復習から始め、2～3人での練習へと徐々にサッカーの試合に近い状況でトレーニングを行います。

**スクール生・保護者の皆様におかれましても、改めて以下ご協力をお願いいたします。**

- ・ご自身や同居家族、身近な知人の体調が優れない場合、または同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合は参加をお控えください。（例：発熱・咳・喉の痛みなどの症状がある場合）
- ・マスクをご持参のうえ、移動時や着替え時等のスポーツ活動以外の際には、できるだけマスクのご着用をお願いいたします。トレーニング中のスクール生には、マスク着用を義務付けることはいたしません。保護者様につきましてはマスク着用をお願いいたします。着用されていない方の観覧席へのご入場はご遠慮いただいております。
- ・普段の生活でも手洗いやうがいなどの感染症対策を徹底ください。
- ・フィールド内外にかかわらず、唾や痰をはく行為はご遠慮ください。
- ・必要以上に大きな声での会話や応援等はお控えください。
- ・タオル・ペットボトルなどの共有は避けましょう。
- ・飲食については対面を避け、適度に距離をとるようお願いいたします。（飲みきれなかったドリンク等は自宅にて処分をお願いします）

●お問い合わせ先

イニエスタ メソドロジー事務局

E-Mail: [gso-ai-methodology-osaka-office@mail.rakuten.com](mailto:gso-ai-methodology-osaka-office@mail.rakuten.com)